



Nutritol²⁵

Légumes

Carotte
Petit pois
Tomate

Céréales contenant du gluten

Gluten

Céréales sans gluten et alternatives

Quinoa
Riz

Graines et fruits à coque

Amande
Graine de pavot
Noix

Epices et herbes

Ail
Curry en poudre
Poivre noir

Fruits

Banane
Kiwi
Orange

Panel IgG alimentaires Liste des aliments

Viandes

Bœuf
Dinde

Poissons et fruits de mer

Ecrevisse
Morue, ou cabillaud

Produits laitiers

Lait (vache)

Oeufs

Blanc d'œuf de poule

Salades

Mâche

Edulcorants

Miel (mélange)

Levures

Levure (de bière,
de boulanger)

Additifs alimentaires

Farine/gomme de guar (E412)



Nutritol⁵⁰

Panel IgG alimentaires Liste des aliments

Légumes

Brocoli
Céleri-branche
Concombre
Haricot vert
Oignon
Poivron
Pomme de terre
Soja

Céréales contenant du gluten

Blé
Gluten
Orge
Seigle

Céréales sans gluten et alternatives

Maïs, maïs doux
Millet
Riz

Graines et fruits à coque

Amande
Arachide
Fève de cacao
Graine de courge

Noisette
Pistache

Epices et herbes

Ail
Graine de moutarde
Noix de muscade
Paprika, épice
Raifort
Vanille

Fruits

Ananas
Banane
Citron
Fraise
Kiwi
Orange
Pomme

Viandes

Bœuf
Porc
Poulet

Poissons et fruits de mer

Cabillaud
Ecrevisse
Saumon

Produits laitiers

Chèvre : lait et fromage
Lait (vache)

Oeufs

Blanc d'œuf de poule
Jaune d'œuf de poule

Salade

Laitue

Champignon

Champignon

Edulcorants

Miel (mélange)

Levures

Farine de Guar (E412)

Levures

Levure (de bien, de boulanger)

Thé, café et tanin

Café
Menthe poivrée

Additifs alimentaires

Farine/gomme de guar (E412)



Nutrito|⁵⁰VEGAN

Panel IgG alimentaires Liste des aliments

Légumes

Betterave rouge
Carotte
Choux rouge
Haricot vert
Petit pois
Poireau
Pomme de terre
Soja
Tomate

Céréales contenant du gluten

Avoine
Gluten
Seigle

Céréales sans gluten et alternatives

Maïs, maïs doux
Quinoa
Riz
Sarrasin

Graines et fruits à coque

Amande
Arachide
Fève de cacao
Graine de courge
Graine de lin
Graine de pavot
Graine de tournesol
Noisette
Noix de cajou
Sésame

Epices et herbes

Ail
Basilic
Cannelle
Curry en poudre
Graine de moutarde
Noix de muscade
Persil
Poivre, noir
Romarin
Vanille

Fruits

Abricot

Banane
Citron
Framboise
Kiwi
Orange
Pomme
Raisin / raisin sec

Salades

Laitue

Champignons

Champignon

Edulcorant

Miel (mélange)
Sucre de canne

Levures

Levure (de bien, de boulanger)

Thé, café et tanin

Café
Thé, noir

Additifs alimentaires

Farine/gomme de guar (E412)



Nutritol¹⁰⁰

Panel IgG alimentaires Liste des aliments

Légumes

Aubergine
Betterave rouge
Brocoli
Carotte
Céleri-branche
Chou-rouge
Chou-rave
Concombre
Courgette
Haricot vert
Oignon
Olive
Petit pois
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Soja
Tomate

Céréales contenant du gluten

Avoine
Blé
Epeautre
Gluten
Orge
Seigle

Céréales sans gluten et alternatives

Maïs, maïs doux
Millet
Quinoa

Riz
Sarrasin

Graines et fruits à coque

Amande
Arachide
Fève de cacao
Graine de courge
Graine de lin
Graine de pavot
Graine de tournesol
Noisette
Noix
Noix de cajou
Pistache
Sésame

Epices et herbes

Ail
Basilic
Cannelle
Curry en poudre
Graine de moutarde
Noix de muscade
Origan
Paprika, épice
Persil
Poivre noir
Raifort
Thym
Vanille

Fruits

Abricot

Ananas
Banane
Cerise
Citron
Fraise
Framboise
Kiwi
Nectarine
Orange
Pastèque
Pomme
Raisin / raisin sec

Viandes

Agneau
Bœuf
Dinde
Porc
Poulet

Poisson et fruits de mer

Cabillaud
Ecrevisse
Homard
Lieu jaune
Saumon
Sébaste
Thon

Produits laitiers

Brebis : lait et fromage
Chèvre : lait et fromage
Fromage de présure (de vache)

Lait (vache)
Produit au lait caillé/ fermenté
(de vache)

Œufs

Blanc d'œuf de poule
Jaune d'œuf de poule

Salades

Laitue
Mâche

Champignons

Champignon
Pleurote

Edulcorant

Miel (mélange)
Sucre de canne

Levures

Levure (de bien, de boulanger)

Thé, café et tanin

Café
Menthe poivrée
Thé noir

Additifs alimentaires

Farine/gomme de guar
(E412)

Particulier

Aspergille noi



Nutritol²⁷⁰

Panel IgG alimentaires Liste des aliments

Légumes

Artichaut
Asperge
Aubergine
Betterave rouge
Blette, feuille de betterave
Brocoli
Carotte
Chou blanc
Chou chinois
Chou de Bruxelles
Chou frisé
Chou kale, chou frisé
Chou rouge
Chou-fleur
Chou-rave
Concombre
Corète / Molokhia
Courgette
Céleri-branche
Céleri-rave, céleri-bouton
Epinards
Fenouil
Fève
Gombo
Haricot mungo
Haricot vert
Haricot vert/petit pois
Lentilles
Oignon
Olive
Panais
Petit Pois
Piment habanero
Piment jalapeno
Poireau
Pois chiches
Poivre de Cayenne
Poivron
Pomme de terre
Potiron

Pousses de bambou
Radis rouge, radis blanc
Rutabaga
Soja
Tomate

Céréales contenant du gluten

Avoine
Blé
Blé de Khorasan (Kamut)
Epeautre
Gluten
Orge
Seigle

Céréales sans gluten et alternatives

Amarante
Arrow Root
Caroube
Châtaigne
Fonio
Lupin
Manioc
Maïs, maïs doux
Millet
Patate douce
Quinoa
Riz
Sarrasin
Tapioca
Teff
Topinambour

Graines et fruits à coque

Amande
Arachide
Fève de cacao
Graine de courge
Graine de lin
Graine de pavot
Graine de tournesol
Noisette
Noix
Noix de cajou
Noix de coco
Noix de macadamia
Noix du Brésil
Pignon de pin
Pistache
Sésame

Epices et herbes

Ail
Ail des ours
Aneth
Anis
Baie de genièvre
Basilic
Cannelle
Cardamome
Carvi
Cerfeuil
Ciboulette
Clou de girofle
Coriandre
Cresson alénois
Cumin
Curry en poudre
Câpre
Gingembre
Graine de moutarde
Laurier sauce
Lavande

Livèche
Luzerne
Marjolaine
Muscade
Mélisse
Origan
Paprika, épice
Persil
Piment de la Jamaïque
Poivre, blanc
Poivre, noir
Raifort
Romarin
Safran
Sarriette
Sauge
Thym
Vanille

Fruits

Abricot
Airelle rouge
Ananas
Argousier
Banane
Canneberge
Cerise
Citron
Citron vert
Coing
Figue de barbarie
Fraise
Framboise
Goyave
Grenade
Groseille
Groseille à maquereau
Kiwi
Mandarine
Melon miel
Myrtille



Nutritol²⁷⁰

Panel IgG alimentaires Liste des aliments

Fruits

Mûre
Nectarine
Orange
Pamplemousse
Pastèque
Pomme
Prune
Prune jaune
Raisin / Raisin sec

Viande

Agneau
Boeuf
Caille
Canard
Cervidés
Dinde
Gibier
Lapin
Lièvre
Oie
Porc
Poulet
Sanglier
Veau
Viande de chèvre
Viande d'autruche

Poissons et fruits de mer

Aiglefin
Anchois
Anguille
Bar
Baudroie, lotte
Calamar, seiche
Carpe

Colin
Crevettes, gambas
Dorade royale
Ecrevisse
Espadon
Flétan
Hareng
Homard
Huîtres
Maquereau
Merlu
Morue, ou cabillaud
Moules
Perche d'océan
Plie
Poulpe
Pétoncle
Requin
Requin iridescent, poisson chat sutchi
Sandre
Sardine
Saumon
Sole
Thon
Truite
Vivaneau campèche

Produits laitiers

Brebis : lait et fromage
Chèvre : lait et fromage
Fromage de présure (de vache)
Halloumi
Kéfir
Lait (vache)
Lait de chamelle
Lait de jument

Lait, cuit
Produit au lait caillé (de vache)
Ricotta

Œufs

Blanc d'œuf de poule
Jaune d'œuf de poule
Œuf de caille
Œuf de poule (blanc et jaune)
Œuf d'oie

Salades

Chicorée amère
Endive
Laitue iceberg
Laitue pommée
Laitue romaine
Lollo rosso
Mâche
Pissenlit
Radicchio
Roquette

Champignons

Cèpe (bolet)
Cèpe bai
Girolle
Mousseron
Pleurote
Shitaké, lentin du chêne

Edulcorants

Miel (mélange)
Sirop d'agave
Sirop d'érable
Sucre de canne

Levures

Levure (de bière, de boulanger)

Thé, café et tanin

Café
Camomille
Cynorrhodon
Menthe poivrée
Ortie
Tanin
Thé rooibos
Thé, noir
Thé, vert

Additifs alimentaires

Acide benzoïque (E210)
Acide sorbique (E200 adragante)(E413)
Agar-agar (E406)
Aloe vera
Aspergillus niger
Carraghénane (E407)
Curcumine (E100)
Farine de guar (E412)
Feuille de vigne
Gomme xanthane
Pectine (E440)
Tragacanth (gomme)
Zeste de citron confit

Algues

Algue rouge (Nori)
Spiruline

Autres

Candida*